



元朗官立小學

2025年4月份午膳訂購表格 (P.1-5及教職員)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: g。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**請瀏覽學校校網查閱餐單款式：學校校網→學生園地→健康飲食在校園→學生午膳餐單

*填寫方法：請把空格填滿

日期	星期	A 款 (素食餐)	B 款 (有營養)	C 款 (精選餐)	D 款 (特色餐)	是週甜品	日期	A	B	C	D
1	二	西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)	鮮茄汁魚柳(可能含微骨)配藜麥飯(南瓜)	日式薑汁雞球配白飯(南瓜)	黑椒蘑菇汁香草肉丸長通粉配香蒜餐包(粟米)		1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	三	芝士汁燴意式菠菜蛋餅配糙米飯(椰菜花)	和風茄汁肉片配糙米飯(木瓜)	卡邦尼雞扒配白飯(椰菜)	雪菜肉絲(豬)通心米粉配珍珠雞(粟米)	生果	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	四	甜酸素肉丸配白飯(木瓜)	四式芝士汁肉片配燕麥飯(紹菜)	中式香草雞球飯(紹菜)	(復活節餐) 意式PIZZA(牛)、香烤雞翼、茄汁意粉(粟米)		3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	一	甜粟米枝竹配白飯(椰菜)	葡汁雞球配粟米飯(合掌瓜)	日式厚豬柳飯(粟米)	蘑菇雞肉飯糰配芝麻野菜魚餅意粉(粟米)		7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	二	鮮茄汁素肉片配白飯(南瓜)	西班牙雞球配紅米飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	菜肉包拼燒賣配番茄三絲米線(粟米)		8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	三	蜜汁野菜百頁配燕麥飯(木瓜)	卡邦尼雞皇配燕麥飯(木瓜)	中式蜜汁肉片配白飯(椰菜)	(新推介)香茄豚肉墨西哥卷配肉醬(牛)意粉(粟米)	生果	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	四	拿波里素什錦扭扭粉配香蒜餐包(粟米)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)	芝士汁雞球配白飯(紹菜)	濃茄汁配菜肉餃(豬)扭扭粉(合掌瓜)		10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	五	薑燒素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)	香草白汁肉片配燕麥飯(紹菜)	蜜糖黑椒雞皇配白飯(紹菜)	意式牛肉碎拼漢堡扒配白飯(粟米)		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	一	鮮茄素什錦米線配植物肉素燒賣(粟米)	野菌汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	熟狗配香烤雞扒、粟米粒	漢堡包配香烤雞扒、粟米粒		14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	二	葡式豆皮結配粟米飯(椰菜)	咖喱薯仔燴雞皇配白飯(南瓜)	中式香草肉片配白飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)香草肉丸扭扭粉(椰菜)		15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	三	日式百頁豆腐配白飯(合掌瓜)	夏威夷汁雞球配紅米飯(木瓜)	粟米汁肉粒配白飯(粟米)	燕麥糠低脂芝士肉醬(牛)三色意粉配西蘭花+車厘茄+粟米	生果	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	四	香茄雞心豆素菜餃配糙米飯(合掌瓜)	芝味魚鮮海皇焗飯(粟米)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	(小食餐)意式熟狗配薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)		24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	五	素腸茄汁意粉(粟米)	日式薑汁牛肉配粟米飯(紹菜)	咖喱薯仔燴雞皇配白飯(南瓜)	蜜汁漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	一	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆扭扭粉(粟米)	香濃蘑菇汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	香茄汁烤粟米雞肉餅配白飯(合掌瓜)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)		28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	二	鮮茄素魚片配糙米飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	肉燥(豬)百頁豆腐配白飯(粟米)		29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	三	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	西班牙牛肉配燕麥飯(木瓜)	芝士蘑菇肉粒配白飯(椰菜)	和風雞肉丸烏冬配柑子造型蒸包(牛)(粟米)	生果乾	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。

請將此表格連同收據於3月24日(星期一)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19.5 (共16天) 合共:\$312

注意事項: (1) 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上星期日 上午9時至下午5時

成份及其產品提示: 甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果
蕃茄 菇菌類 辣 非油炸

此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六二磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費