

元朗官立小學
2024-2025 年度
「支援學校推動校園體育氛圍及『MVPA60』一筆過津貼」計劃

項目	關注重點	策略/工作	預期好處	時間表	所需資源	成功準則	評估方法	負責人
舉辦與運動相關的活動，讓學校不同持分者一同參與	舉辦有益身心的活動，讓學校不同持分者一同參與，提升參與者對運動的興趣	舉辦有益身心的全校活動，讓教師、家長及學生一同參與，提升參與者對運動的興趣，並建立恆常運動的好習慣	參與者能藉著參與相關活動，建立恆常運動的好習慣	全學年	\$10,000	舉辦最少一次與運動相關的活動，大部份參與者都感到做運動後身心舒暢	檢視舉辦與運動相關的活動的次數及參與者的評價	體育科顧問及科主任
舉辦或資助學生參與多元化的體育興趣班或活動	舉辦運動體育體驗活動，讓學生有更多機會接觸多元化的體育學習活動	資助學生參與游泳進階班、田徑進階班、啦啦隊班及中國舞班，以吸引學生多參與有關活動	更多學生參與游泳進階班、田徑進階班、啦啦隊班及中國舞班	全學年	\$15,000	學生報名參加體育興趣班的數量有所提升	檢視學生報名參加體育興趣班的紀錄	體育科顧問、科主任、科任及相關老師
		舉辦或資助學生參與多元化的講座、參觀或體驗活動，藉以認識有關新興運動或城市運動	透過活動，讓學生有更多機會接觸新興運動或城市運動			學生能學習到更多不同類型的運動項目，並對該運動有基本的認識	檢視學生於運動體育體驗活動的表現	

發展健康MVPA60的政策	提供質素良好的運動器材讓學生參與中等強度或以上的有氧運動	購置拍子繩、速度繩、呼拉圈等用品，並融入到日常體育課堂及不同課外活動中，讓學生進行更多有氧運動，推動校園體育氛圍和「MVPA60」	學生進行更多有氧運動，校園體育氛圍和「MVPA60」有所提升	全學年	\$5,000	大部分學生能積極進行更多有氧運動 校園體育氛圍和「MVPA60」有所提升	觀察學生的體育課及課外活動表現	體育科科顧問、科主任及老師
購置運動器材	提供質素良好的運動器材，藉此吸引更多學生參與中等強度或以上的體能活動	購置不同的球類及訓練器材，並融入到日常體育課堂及不同課外活動中，以吸引學生多參與有關活動	學生學習到更多不同類型的運動項目及更享受優質的體育器材，更積極參與不同的中等強度或以上的體能活動	全學年	\$20,000	學生能學習到更多不同類型的運動項目 學生更享受優質的體育器材	檢視學生的體育課及課外活動表現 檢視學生的體育課及課外活動表現	體育科科顧問、科主任及科任

撥款: \$ 150,000
預算開支: \$ 50,000
預算餘款: \$ 100,000
(可運用項津貼至 31/8/2027)