《吃在中國》 元朗官立小學—中華美食探索分小隊

中國的飲食文化博大精深、源遠流長。正所謂「民以食為天」，可見中國人很注重飲食。除了食材的揀選和烹調方式很嚴謹，中國人特別着重食物背後所包含的寓意。

香噴噴、熱騰騰的火鍋是我最喜愛的食物。火鍋源於中國，很多國家已出現火鍋，它更是我們全年都可以吃到的，可見它的魅力令人沒法擋。我覺得簡單的一個湯底，卻放着各式各樣的食物，完全迎合了不同國家、種族和年齡的人的口味，這正好反映出中國人擁有「和而不同」和「包容」這兩種的美德。而火鍋所用的鍋呈圓形，圓形象徵着「團圓」，鍋放在枱的中央，家人或朋友們圍在一起，邊吃邊聊天，不僅拉近了彼此的距離，也增進了大家的感情。吃火鍋時，我們都會互相分享生活點滴，能從「食」中享受天倫之樂，是何等幸福快樂呢﹗

跟火鍋同樣象徵着「團圓」的湯丸也是我鍾愛的食物。中國地大物博，不同地區的湯圓，所用的餡料都不同。當然，我們也可根據自己的喜好而加入不同的餡料。祖母曾經告訴我湯圓代表「團圓」，所以每逢中國的重要節日，祖母仍會堅持與我們一家一起親手製作湯圓。我們會分工合作，然後一家人齊齊整整、開開心心地吃着甜滋滋的湯丸，真的温暖無比。日後當我成家立室時，我一定會將這個過節的家庭活動傳承下去，成為我家中不可缺的活動。

中國的美食文化，真是深不可測﹗每種美食都有不同的寓意和來源，希望大家能享受中國美食的同時，也能像我般感受中國的美食文化。身為一個中國人，我們是不是應該感到自豪呢？