



元朗官立小學

2024年6月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: 。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

**請瀏覽學校校網查閱餐單款式：學校校網→學生園地→健康飲食在校園→學生午膳餐單

*填寫方法：請把空格填滿 。

日期	星期	A 款 (素食餐)	B 款 (有營養)	C 款 (精選餐)	D 款 (特色餐)	是週甜品		A	B	C	D
3	一	蜜汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	蜜桃汁肉片配紅米飯(椰菜)	卡邦尼雞皇配白飯(椰菜)	和風豬肉碎配米線(合掌瓜)		3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	三	日式昆布枝竹配燕麥飯(椰菜)	香草肉片配白飯(合掌瓜)	西班牙雞皇配白飯(椰菜)	粟米汁菜肉餃(豬)配扭扭粉(合掌瓜)	生果	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	四	薑燒汁素雞扒配白飯(木瓜)	香濃蘑菇汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)	咖喱雞球拼魚肉卷配白飯(紹菜)	濃茄漢堡扒意粉配香草蒜蓉包(粟米)		13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	五	西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)	台式豬肉燥拼野菜魚餅配紅米飯(椰菜)	和風雞皇配白飯(南瓜)	意式肉醬(牛)配意粉(椰菜)		14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	一	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	蒜香蜜汁牛肉配粟米飯(木瓜)	番茄豬肉碎拼香草肉丸配白飯(木瓜)	四式芝士雞皇配意粉(椰菜)		17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	二	甜粟野菜百頁配白飯(合掌瓜)	中式薯仔雞球配燕麥飯(合掌瓜)	夏威夷汁肉片配白飯(椰菜)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)		18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	三	糖醋素東坡肉配燕麥飯(椰菜)	野菌汁肉片配白飯(椰菜)	意茄焗雞扒飯(粟米)	雪菜肉絲(豬)扭扭粉配叉燒包(合掌瓜)	生果	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	四	番茄素什錦米線配奶黃包(粟米)	鮮茄汁雞皇配紅米飯(南瓜)	薑燒豬柳拼獅子狗配白飯(紹菜)	中式香草雞球飯(紹菜)		20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	五	香濃蘑菇豆皮結配糙米飯(合掌瓜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)		21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	一	豉油皇炒麵配蒸什菜包(椰菜)	夏威夷雞球配糙米飯(木瓜)	四式芝士汁豬柳拼雞尾腸飯(粟米)	白汁雞肉Pizza配茄汁火腿意粉(粟米)		24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	二	意式野菜百頁配粟米飯(椰菜)	拿坡里雞球配粟米飯(椰菜)	粟米肉片配白飯(合掌瓜)	台式肉燥(豬)配米線(椰菜)		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	三	芝士百頁豆腐配燕麥飯(南瓜)	葡汁薯仔雞皇配白飯(南瓜)	日式肉片配白飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)配通心米粉(椰菜)	生果乾	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	五	粟米汁配素菜餃意粉(粟米)	蜜桃汁雞皇配紅米飯(木瓜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	(小食餐)叉燒餐包配珍珠雞拼燒賣(粟米)		28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 5 月 24 日 (星期五) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19.5 (共13天) 合共:\$253.5

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費