

中國文化日 之 傳統節日知多少

春節篇

春節之由來

- ◇ 「春節」在古代多稱為「元辰」、「元正」、「正旦」或「元旦」等，意思是一年的第一個早晨。



年

- ◇ 「年」的概念，是與古代的天文節律與農作物生長的周期性緊密相聯的。春種、夏耘、秋收、冬藏的循環往復，人們在取得好收成時，總要慶賀一番，久而久之就成為年中最重要的節日。

- ◇ 在歷史上春節的時間並不一致。

1911年辛亥革命後，曾採用西曆曆制，把西曆（即陽曆）一月一日稱為「新年」或「元旦」，而將農曆正月初一定為「春節」。



春節過年的兩個傳說

◇ 人們慶幸沒有被可怕的年獸吃掉而相互恭賀

◇ 玉皇大帝曾聽信謠言要四海龍王淹死人們，幸虧觀世音菩薩拯救，才免除了人們的浩劫，所以人們在大年初一見面時，總要互道「新喜」。



春節之習俗風尚



放爆竹

(隨着時代改變，很多地區都禁止放爆竹了)。

利是



拜年



大掃除



春節之食物

中國土地遼闊，各個地區的人民都各有應節食物。



年糕



湯圓



餃子



糉子



辦年貨

糖冬瓜

瓜子

開心果

糖果

糖蓮子



春聯



掃一掃呢個QR code
了解更多精彩內容!

元宵節 篇

中國文化日 之 傳統節日知多少

中國文化研究院
ACADEMY OF CHINESE STUDIES

元宵節的由來

- ◇ 元宵節也稱「元夕節」、「上元節」，每年農曆正月十五舉行。
- ◇ 一年之中有所謂「三元」——正月十五稱為「上元」，七月十五稱為「中元」，十月十五稱為「下元」；「宵」即夜也，所以元宵亦有一年之中第一個月圓之夜的意思。

元宵節的兩個傳說

- ◇ 祭祀「泰一神」：泰一神亦稱「太乙神」，主宰人間的風雨、饑饉和瘟疫。據說，漢武帝曾久病不癒，求助太乙神後竟奇跡治癒，乃於元鼎五年（公元前112年）開始建太乙祠壇祭祀，每逢正月十五通宵達旦以盛大的燈火祭祀，從此便形成元宵節張燈結綵的習俗了。
- ◇ 東漢明帝篤信佛教，於上元夜在宮廷、寺院，燃燈表佛，命令士族、庶民一律掛燈，遂相沿成俗。



中國文化日 之 傳統節日知多少

元宵節的習俗



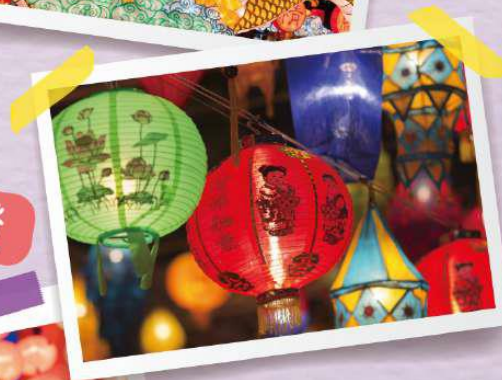
踩高蹺



舞獅及舞龍



掛花燈



迎紫姑

(紫姑是傳說中的廁神和占卜神，
也是一位主管生育的女神)

元宵節的食品

元宵(湯圓)



掃一掃呢個QR code
了解更多精彩內容!

中國文化日 之 傳統節日知多少

冬至 篇

冬至的由來

- ◇ 冬至也稱「冬節」
- ◇ 當天是全年最寒冷的日子，冬至後春天便開始回來。
- ◇ 相傳周代以冬至前一天為歲終，秦朝沿襲周代習俗，以冬至為一年的開始，漢朝稱冬至為「冬節」、「日至」。宋朝以後，官場要舉行賀節的儀式，並且放假休息，民間更為熱烈慶祝。

冬至大過年的原因

- ◇ 古人要在冬至趕回家與家人團聚，表示年終有歸宿。
- ◇ 閩台有俗諺云：「冬至大過年，唔返無祖宗」。
- ◇ 冬至是春節的前奏和序幕



中國文化日 之 傳統節日知多少

冬至的習俗

- ◇ 祭神：為酬謝神靈一年來的保佑和祈求來年豐順
- ◇ 祭祖：這一天家人團聚，祭祀先祖，然後全家聚餐。
- ◇ 敬老：敬老的方式之一是吃「長壽麩」（又稱冬至麩）
- ◇ 祓禳辟邪：有煮赤豆粥以禳疫，也有將鹽藏在荷包和囊袋裏，以備在冬天儲藏物品時防蟲。現今很多祓禳辟邪的儀式和活動在中國已經基本失傳了。



掃一掃呢個QR code
了解更多精彩內容！

冬至食品

南方人吃
湯圓



北方人吃
餛飩



西北方人吃
餃子

